

國際扶輪D3490新北城星扶輪社

第十期社刊 中華民國一〇九年二月四日 出版 Feb 4 2020 Vol.3 No.10

歡迎土城東區扶輪社組團蒞社訪問

土城東區扶輪社簡介

創社授證日期：2016年5月25日
RI 批准日期：2016年06月10日
臨時社成立日期：2016年06月16日
區域：國際扶輪 3490 地區新北市第七分區
輔導社：土城中央扶輪社
總監特別代表：江顯皎前社長 PP.Chiang Ji
輔導主委：阮建茂前社長 P.P. Paul
成立時輔導社社長：孟醒宇 P.P. Land
創社社長：蕭瑄伯 C.P. Jacky
創社秘書：楊世傑 Travel
現任社長：杜生凱 Ken(2019-2020 年度)第四屆
現任秘書：蕭定恆 Leo(2019-2020 年度)第四屆
輔導成立：輔導成立三角湧扶青團
社員人數：25 名
平均社齡：35 歲
例會時間：每月一、三週星期三
中午 12:00-14:00
例會地點：新北市土城區中央路四段二號六樓
辦事處：新北市土城區中央路四段二號六樓

敬祝生日快樂

蘇芳君 社友 Amy (02.27)
蔡季逢 社友 Baron (02.16)
王嘉慶 社友 Johnson (02.25)
林千翔 社友 Mark (02.22)
林婧愷 社友 Rachel (02.14)



第 66 次例會輯影

時間：109.01.07

地點：本社社館



★張世勳
老師蒞臨
演講



★Design
社友生日
快樂



★土城中
央社組團
蒞臨訪問



合影留念

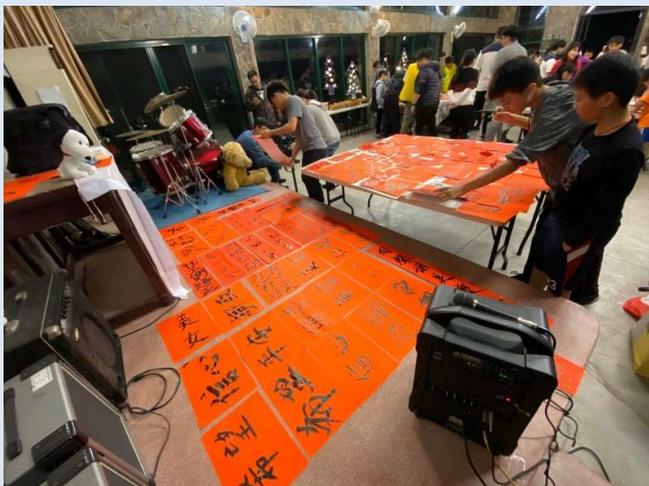
公共形象看板

土城中央社 Yico CP 提供場地作為第七分區扶輪看板地點，設置於土城區中興路與中山路交叉口。



社區服務 送愛-芥菜種子愛心育幼院

109.01.21



一月份理事會會議

時間：109年1月7日 地點：本社會議室
主席：林志明社長 紀錄：莊雅惠秘書
出席理事：林志明、林秉宸、張家銘、莊雅惠、游靜蕙、吳志鳳、張羽辛、吳佳鴻

第一案：請審查 11-12 月份收支報告表。

決 議：通過。

第二案：為許勝熊 Victor 社友自 1 月份起申請退社，提請通過案。

決 議：通過。

第三案：為配合社區服務-送愛到芥菜種子會愛心育幼院，原定 1 月 21 日(星期二)的例會地點變更於樹林區三興路 61 號，提請通過案。

決 議：通過。

咖啡今生與前世兼談咖啡與健康

■琥珀色咖啡研究室室長 張世勳 先生
台灣的咖啡歷史

- 1998 年星巴克咖啡進入台灣市場後，帶動喝咖啡即是享受生活的品味風潮
- 2003 年壹咖啡造成平價咖啡的風潮
- 2004 年 85 度 C 第一家門市定位為平價優質的咖啡飲品發展至今台灣門市共 325 家
- 2007 年統一超商的 City Café 突破千店，更讓現磨咖啡成為隨手可得

咖啡保存的四大要素

- 光線
- 氧氣
- 溼度
- 溫度

如何優雅喝一杯咖啡

- 怎樣拿咖啡杯：拇指和食指捏住杯把，再將杯子端起
- 怎樣用咖啡匙：用來攪咖啡不是喝咖啡的
- 咖啡太熱時：咖啡匙輕拌或自然冷卻
- 杯碟的使用：右手拿杯左手持盤，以杯就口
- 喝咖啡與用點心：不要一手端咖啡一手拿點心

咖啡的優點

- 抗氧化
- 提神醒腦
- 抗憂鬱
- 控制體重
- 促進消化
- 增強身體敏捷度
- 利尿、改善便秘
- 降低患腸癌或直腸癌的機率

咖啡的流言

- 喝咖啡會骨質疏鬆？
- 喝咖啡讓我胃食道逆流？
- 喝咖啡會讓我睡不著？



新北城星扶輪社 2019-2020 年度 11-12 月份收支表

(支方)

(收方)

科 目	本期金額	累計金額	預算金額	科 目	本期金額	累計金額	預算金額
一、總社費	0	44,611	92,600	會費收入社長	0	36,000	72,000
1.總社會費	0	40,811	88,800	會費收入社長當選人	0	15,000	60,000
2.台灣總會會費	0	3,800	3,800	會費收入理事	108,000	264,000	528,000
二、行政管理費	127,316	577,452	1,386,400	會費收入社友	135,000	486,000	900,000
1.地區分攤金	0	9,500	19,000	一般捐款	5,500	71,000	110,000
2.例會餐費	8,000	75,520	115,000	禮金收入	0	0	170,000
3.禮金支出	0	3,000	170,000	友社來訪餐費	3,000	9,000	
4.出席獎勵費	0	0	20,000	其他收入	8,500	14,829	
5.聯誼費	48,768	223,154	150,000	Art 基金收入	0	43,000	
6.節目費	3,000	15,000		Eiko 基金收入	0	33,000	
7.紀念品費	0	0	20,000	Evan 基金收入	33,000	33,000	
8.講習會費	2,000	5,856	90,000				
9.應酬費	0	1,150	20,000				
10.會場費	4,400	18,800	26,400				
11.辦公費	738	20,637	31,000				
12.人事費	60,000	160,000	260,000				
13.授證紀念費	0	40,030	400,000				
14.新社友扶輪知識 研習會	0	0	5,000				
15.雜費	410	4,805	10,000				
三、服務計畫費	8,030	155,750	203,000				
1.社區服務費	0	110,060	150,000				
2.職業服務費	0	10,000	10,000				
3.國際服務費	8,030	35,690	16,000				
四、公共關係費	0	0	20,000				
五、國際年會贊助款	0	38,030	38,000				
六、交接典禮費用	0	99,808	100,000				
	0	10,030					
	28,030	28,030					
合計	163,376	953,711	1,840,000	合計	293,000	977,829	1,840,000
結餘		24,118					

2019-2020 年度 11-12 月借貸平表

科 目	借 方	科 目	貸 方
零用金	17,472	本屆結餘	1,071,115
活期存款	982,776	利息收入	106
暫付款	-	本屆結存金	24,118
	95,091		
合 計	1,095,339		1,095,339

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會；
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務藉以服務社會；
- 三、每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會之生活；
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

社長：林志明 Art 秘書：莊雅惠 Rita 社刊主委：楊豐榮 Wind 糾察：吳佳鴻 Design

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否真實？
- 二、是否公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

例會事項報告

- 一、出席報告(1月7日第66次例會)
社友人數：41名 出席人數：23名
出國人數：3名 補出席人數：11名
缺席人數：5名 出席率：90%
- 二、出國社友祝您一路平安
Jay、Tank、Vic
- 三、補出席社友
Amy、Charlie、Daniel、Emma、Ian、Jason、Johnson、Lawyer、Michelle、Rachel、Wind
- 四、本次例會我們想念您
Baron、Eagle、Jeffrey、Nurse、Yvonne
- 五、來賓與友社社友

社名	所屬社	邀請人
張世勳 先生	琥珀色咖啡研究室室長	本社
Trading 社長	土城中央社	本社
Valve PP	土城中央社	本社
Paul PP	土城中央社	本社
Spring PP	土城中央社	本社
Alumi 社友	土城中央社	本社
Jason 社友	土城中央社	本社
Tim 社友	土城中央社	本社
Risen 社友	土城中央社	本社
Importer 社友	土城中央社	本社
王思婷	來賓	Jenny

- 六、捐款報告
 - 甲、一般捐款

累計	71,000
Art	2,000
Eiko	2,000
Evan	1,000
Rita	500
小計	5,500
累計	76,500
 - 乙、分攤捐款

承上期	783,000
Cooper 第三期	9,000

Danger	第三期	9,000
Jenny	第二期	9,000
Johnson	第三期	9,000
Jay	第二、三期	24,000
Vic	第三期	9,000
Charlie	第二、三期	30,000
小計		99,000
合計		882,000

爐邊會議-春節晚會

時間：109年2月11日(星期二)

晚上7:30

地點：瓦崎燒烤-敦南店

(台北市大安區敦化南路一段160巷60號)

爐主：Art、Rita、Design、Jay、Mark、

Danger、Jeffrey、Ian、Baron、

Eagle、Michelle、Johnson

~敬邀全體社友、寶眷踴躍出席參加~



本週例會

◇二月四日(星期二) 下午7:00

◇第六十八次例會

◇主講人：大同茶業公司 董事長

勇泉(廈門)茶葉公司 董事長

林憲騰 前社長

◇講題：茶藝生活·品味人生

下次例會

◇二月十八日(星期二) 下午7:00

◇第六十九次例會

◇Wonder Gym 健身房體驗