



SERVE TO CHANGE LIVES
以服務改善人生

2021-2022 年度

板橋扶輪社

社刊

社 長：汪忠平 Charles
秘 書：饒吳冠 Tiger
糾 察：羅國志 Wine、洪國恒 Nick
社刊主委：程萬全 Judge

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 111 年 3 月 10 日 第 55 卷 第 34 期

Vol.55 NO.34

敬祝生日快樂

- 陳國義 前社長(30.03.10)P.P.Base
- 林正豪 社友(64.03.11)Lin
- 李文仁 社友(55.03.16)Marble
- 林福安 社友夫人(03.10)Franklin 夫人
- 黃浴期 社友夫人(03.12)Jimmy 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

- ♥ 陳山志 社友(85.03.10)Ortho
- 劉世賢 女士(結婚二十六週年紀念日)
- ♥ 林德明 社友(19.03.13)Timmy
- 林秀美 女士(結婚六十二週年紀念日)
- ♥ 鄭光欽 社友(87.03.15)Boss
- 曾佩綺 女士(結婚二十四週年紀念日)

春季旅遊-清境農場. 捷安特自行車文化館二日遊

時間：111 年 3 月 12-13 日(星期六-日)

◎三月十二日(星期六)

清境商圈、清境農場、清境高空棧道

宿：明琴清境(合格民宿)

早上 6:45 板橋國小後門土地公廟集合

7:00 新埔捷運站 2 號出口-馥華飯店集合

早餐：美味早餐 午餐：清境擺夷風味

晚餐：民宿西式套餐

◎三月十三日(星期日)

香草花園生態導覽、捷安特自行車文化館

早餐：民宿早餐 午餐：台中餐廳

指定用途捐款

徐文進 社友 中華扶輪教育基金 壹萬元

感謝本社 P.P.Jmes 及 Prolee 社友協助幫忙日本和歌山社賀詞撰寫及翻譯。

總監盃高爾夫球賽

時間：111 年 3 月 14 日(星期一)

上午 9:30 報到 10:20 報到截止

地點：台北高爾夫球場

(桃園市蘆竹區坑子里寶順街 800 號)

參加人員：P.P.Bueon、Tiger 秘書、Post、Leo、Nick、Food

3 月份高爾夫球賽

時間：111 年 3 月 15 日(星期二)

中午 12:00 註冊 12:30 開球

地點：幸福高爾夫球場

(新北市林口區下福村 71-2 號)

~歡迎前來打球~



台北西區扶輪社輔導關係社 13 社聯合例會籌備會

主辦社：板橋扶輪社

時間：111 年 3 月 17 日(星期四)

下午 2:30 報到 3:00 會議開始

地點：台灣基督長老教會雙連教會-8 樓 807 教室
(台北市中山北路二段 111 號)

參加人員：Charles 社長、Service 社長當選人、Tiger 秘書

例會演講 專題演講摘錄 商務穿著暨禮儀分享

第 2869 次例會
(三月一日)



DFS 形象管理學院 創辦人 蔡美惠 老師

形象的建立

形象是由一個人的內涵、作為所反映出來的風格特色。

以心理學的角度來看，他人通過視覺、聽覺、嗅覺和接觸等各種感覺形成對某個人的整體印象。



一個得體的外表總能引起別人對於探究你靈魂的興趣

正式



半正式



男士穿著要點

3 點 (正式)

上半身：

- 獵裝 + 襯衫或 POLO 衫
- 背心 + 長袖襯衫
- 長袖襯衫 + 領帶
- 正式長袖襯衫

下半身

- 西裝褲

鞋子

- 正式皮鞋

2 點 (中等正式)

上半身

- 非正式長袖襯衫 (如條紋、卡其衫)
- 正式 POLO 衫 (素色、單色規則條紋)



下半身

- 卡其褲

鞋子

- 休閒皮鞋

1 點 (不正式、該避免的服裝)

- 短袖素色襯衫
- 非正式 POLO 衫 (圖案誇張者)
- 夏威夷衫、T-shirt、無領上衣

下半身

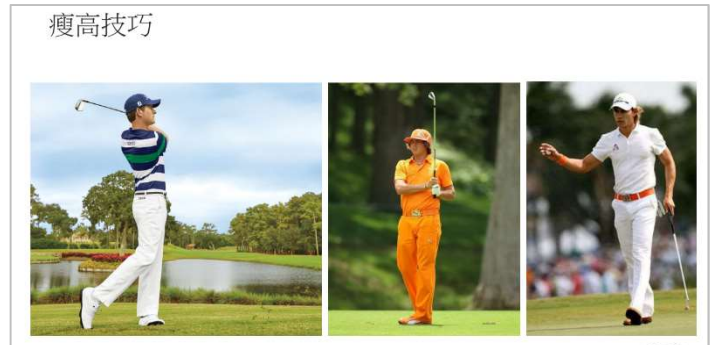
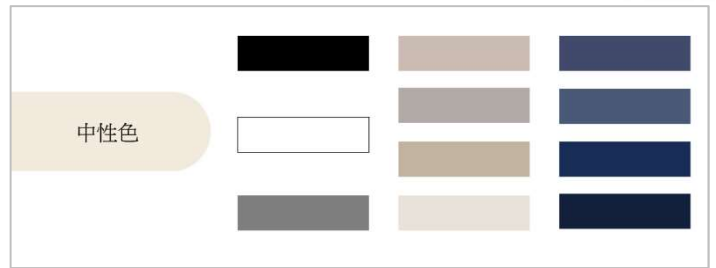
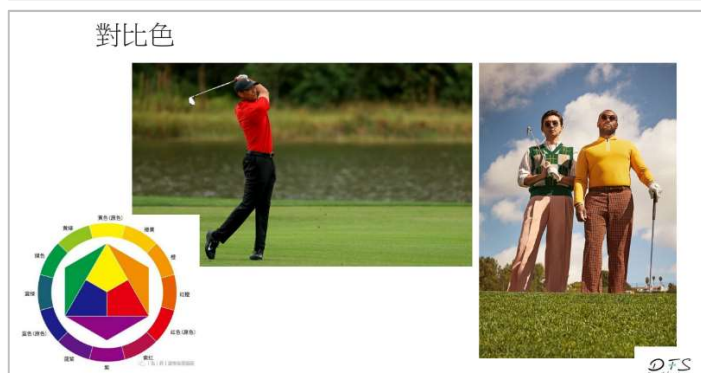
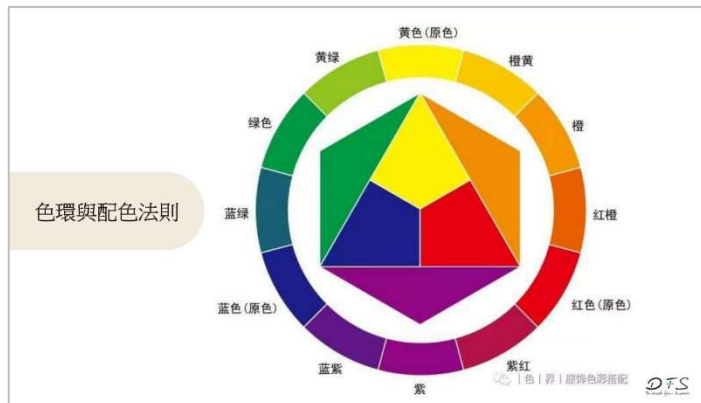
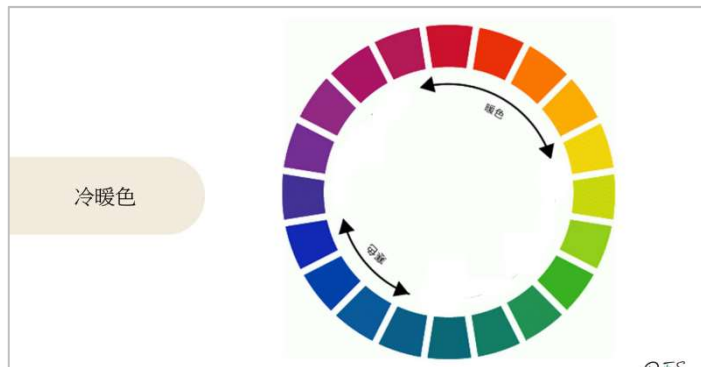
- 牛仔褲、短褲、工作褲

鞋子

- 運動鞋

風格三大技巧

1. 色彩運用
2. 瘦高原則
3. 畫龍點睛配件



台北西區扶輪社
授證 67 週年紀念慶典

時間：111 年 3 月 18 日(星期五)
下午 5：30 報到 6：00 開會

地點：台北晶華酒店三樓宴會廳
(台北市中山北路二段 39 巷 3 號)

參加人員：Charles 社長、A.G.Gas、P.P.Gyne、
P.P.E.Fu.Ku、P.P.Bank、I.P.P.Life、
Service 社長當選人、Tiger 秘書

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023 新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pccrc@ms53.hinet.net www.pccrc.org.tw

例會事項報告

第 2869 次例會
(三月三日)

一、出席報告

社友人數：87 名 補出席人數：18 名
出席人數：46 名 免計出席：13 名
缺席人數：10 名 出席率：89%

二、本次例會我們想念您！

Boss, Brain, Frank, Food, Implant, Jimmy, Money, Nick, Printer, Young

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
蔡美惠 老師	DFS 形象管理學院 創辦人	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,172,167
Max	第二期	4,250
Max	第三期	4,250
Young	第三期	4,250
Life	第二期	6,250
Life	第三期	6,250
小計		25,250
合計		1,197,417

一般捐款

Charles	1. 預祝板橋扶輪社羽毛球隊 3/6 3490 羽球賽，得到好成績 2. 感謝蔡老師精彩演講	2,000
Lawyer	感謝社友在家母治期間的關心	2,000
Lin	結婚週年快樂	1,000
合計		5,000

一般捐款(IOU)

Service	3/6 生日快樂	1,000
Glue	3/9 結婚週年快樂	1,000
Judge	1. 感謝大家參與家母告別式 2. 3/6 生日快樂	11,000
Wine	3/5 夫人生日快樂	1,000
Prolee	3/6 生日快樂	1,000
合計		15,000

地區單車環島活動

3490 地區 2021-2022 年度根除全球小兒麻痺單車公益環島活動將於 3 月 20-28 日舉行，為期九天的時間完成壯舉。

本社由 Charles 社長領軍，帶領社長夫人、A. G. Gas 及夫人、千金陳怡靜、Super Model 社友及寶眷蕭瑞霖參加，預祝活動圓滿成功，與會社友平安順利。

本週節目

第 2870 例會

111 年 03 月 10 日

- 主題：2020-21 年度第二分區申請全球獎助金
「新北市外配識字教育計畫」結案報告
- 引言人：楊明炎 前社長
- 主講人：新北市教育局 張明文 局長
新北市教育局新住民國際文教科
林玉婷科長
- 召開 3 月份理事會

節目預告

第 2871 例會

111 年 03 月 17 日

- 主講人：明志科技大學環境與安全衛生
工程系 洪明瑞 教授
- 講題：您不可不知的室內空氣品質與身體健康效應
- 節目介紹人：林福安 社友